

Krankenhaus-Spital-Klinik-Packliste

Medikamente

- Persönliche Medikamente

Dokumente und Unterlagen

- Patientenaufgebot / Einweisungsdokument / Patientendossier
- Ausgefüllter Patientenfragebogen (sofern bereits erhalten und noch nicht zum Spital zurückgeschickt)
- Krankenkassenausweis oder Versicherungskarte
- Sollte es sich um eine Geburt handeln, dann auch das Familienbüchlein ☹
- Impfausweis
- Blutgruppenkarte / Blutspenderausweis
- Patientenverfügung
- Diverse Unterlagen wie Allergiepass, Röntgenbilder, Laborbefunde etc (wenn vorhanden)

Kleidung

- Nachthemd und/oder Pyjama (Schlafanzug)
- Morgenrock und/oder Trainer (für Stationsaufenthalt)
- Bademantel (speziell bei einem Klinikaufenthalt)
- Socken
- Strümpfe ☹
- Unterwäsche
- T-Shirts
- Leichte Kleider für die Cafeteria (wenn es schon wieder besser geht)
- Jacke (event. beim Eintritt bereits angezogen)
- Wäschebeutel für die gebrauchte Wäsche
- Kompression-Kleidertaschen

Schuhe

- Hausschuhe / Flip-Flops
- Badeslipper / Badelatschen (Ideal wenn man Duschen darf)
- Leichte Schuhe (zB Turnschuhe)

Wertsachen

- Bargeld
- Debitkarte / Kreditkarte

Toilettenartikel / Hygiene

- Nessesair / Kulturbeutel / Toilettentasche
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Shampoo / Haarspühlung etc
- Seife / Duschmittel / Duschgeld
- Deo / Antitranspirant
- Hautcreme / Gesichtscreme / Bodylotion
- Wattestäbchen / Ohrenstäbchen
- Haarbürste / Kamm
- Schminkmaterial ☹
- Nagelpflegeset (ohne Lack) ☹
- Rasierapparat / Rasierschaum / Aftershave ☹
- Papiertaschentücher
- Kontaktlinsen / Haftschalen + Zubehör
- Tampons / Frauenhygieneartikel ☹
- Reiseföhn
- Haargummi / Haarspange ☹
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome (?)
- Waschlappen / Handtuch / Badetuch (wahrscheinlich schon vorhanden)
- Diverses gemäss persönlichen Vorlieben (zB Lippenpomade, Fusscreme, etc)

Reisetasche / Koffer

- Koffer / Rollkoffer / kleiner Trolley / Reisetasche

Technische Geräte

- Smartphone inklusive Ladekabel und Netzteil
- Notebook oder Tablet
- E-Book-Reader (zB Kindle)
- Kopfhörer für das Smartphone zum Telefonieren, zum Musikhören aber auch als Hörschutz

Diverses / Sonstiges

- Lesestoff (Buche, Zeitschrift, Lektüre)
- Lesebrille
- Schreibmaterial (Block, Kugelschreiber)
- Tagebuch
- Hilfsmittel wie Hörgerät, Gehilfen
- Ohrenstöpsel (Ohropax) wegen Schnarcher (sollte es aber im Krankenhaus auf Anfrage auch geben)
- Schlafmaske / Schlafbrille